

単位会エントリーNo.3

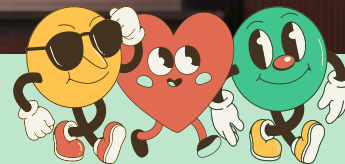
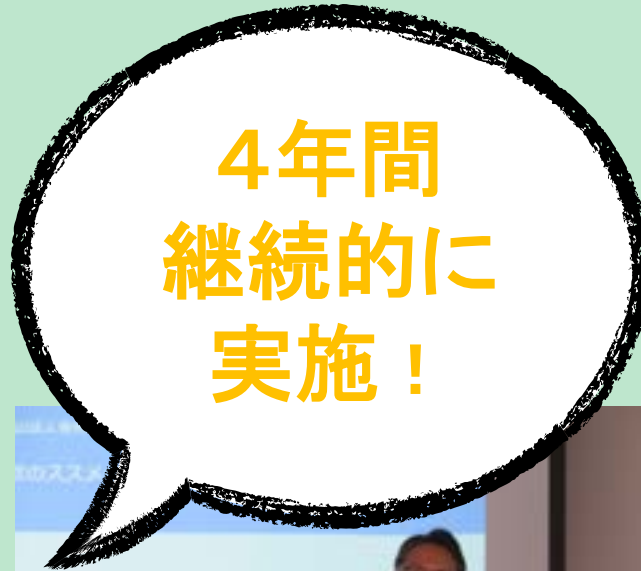
社員、親会、地域を巻き込む健康経営

～4年間の取り組み～

金沢局連 富山法人会／富山県連

公益社団法人 富山法人会

取り組みの歴史



- **2021年**
健康経営事業スタート！
講演会：参加42名
- **2022年**
講演会：5月26名、10月20名
第36回沖縄大会 優秀賞
- **2023年**
講演会：12月：22名、2月：32名
青年部会会員企業従業員も参加！
- **2024年**
講演会：参加42名
青年部会会員企業従業員、親会、親会
従業員、他企業の方も参加！

ゴルフコンペ 全国青年部会対抗ウォーキングラリー



- ①ゴルフコンペを定期的 to 開催(年1回)。
全国青年部会対抗ウォーキングラリー参加

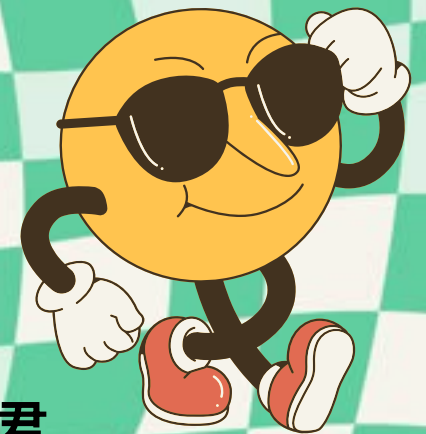
継続性



楽しさ



楽しくやることがまずは初
めの一歩！
ゴルフも楽しんで歩くこと
も健康活動！



フィジカル君

健康チェック

②会員企業作成の健康チェックカードにて、部会員の健康状態を定期的にチェック。

全50問！100点満点で健康状態がわかる！

エンタメ
×
楽しさ



16 【姿勢】 クセ(腕組み・脚組み) 心 技 体

会話をする時や物事を観察する時など、普段の動作で腕を組むクセがある。
あるいは、オフィスや電車内、食事中など、椅子に座る時に脚を組むクセがある。

① ある0点
② ない2点

ポイント ④ 体への負担

悪い場合

- ◆ 血流が悪くなり、冷え性につながる。
- ◆ 腕を組むと体に歪みが生じ、肩こりや片頭痛につながる。
- ◆ 足を組むと体に歪みが生じ、腰痛につながる。

日々心がけること

- 腕を組む時間を減らす。
- 脚を組む時間を減らす。
- どうしても腕や脚を組みたい場合は、いつもと逆方向に組む。

100点満点で、自分の健康状態を棚卸し！

自分の健康と仲間の健康を見える化しながら楽しくチェック！

フィジカル君



健康経営ゲーム研修会

- ①健康経営に関する講演会を定期的を開催する。
- ②会員企業開発の健康経営ゲームにて部会員のコミュニケーションを図り、健康経営に関する知識と、会員間の交流を活発にする。

エンタメ
×
会話



仕事をするには

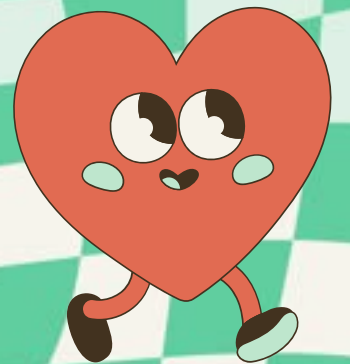
- ① 必要な資金・精神・体力を準備して
- ② ファシリテーターに提出

※ 担当役職の目標設定を開示し、他の役職と協力しなければゴールできない設定となっています。

健康経営の目的は？

健康経営をゲームで学びながら、**会員同士のコミュニケーションを活性化！**

メンタルちゃん



宣言書ジェネリックシール



- ①入会と同時に、健康経営宣言書の説明と提出
- ②ジェネリック医薬品の推奨



実効性



啓発継続

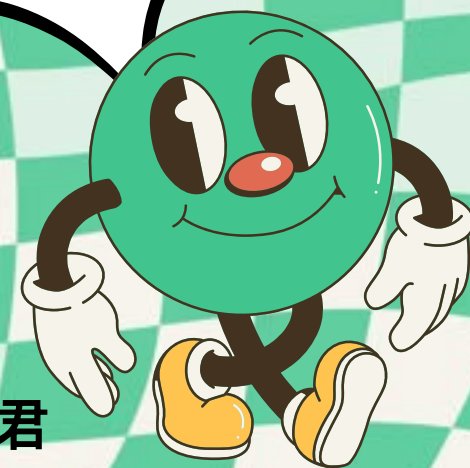
ジェネリックシール

200枚
以上配布

実効性のある取り組みとして青年部会の活動の柱の1つとして定着。

日本の未来を担う子供たちのために！

ソーシャル君



従業員と親会・地域

③2023年以降、
会員企業従業員、親会はもちろん部会員以外の
関係企業にも参加していただく

継続性
全国初！
啓発継続



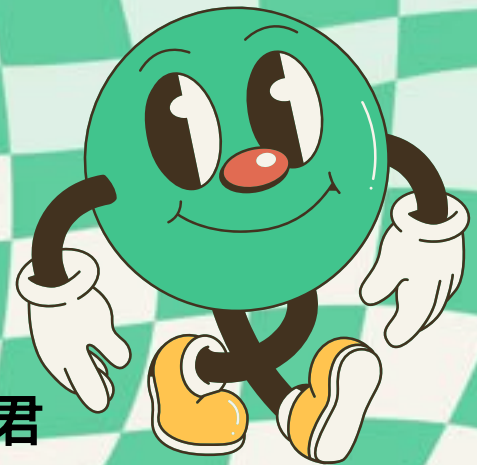
従業員や親会を巻き込
むことによって、運動を加速
化させたい！

日本の未来を担う子供た
ちのために！

参考)2024年度研修会

親会企業:16名 青年部会企業従業員:5名 全法連:1名 石川県連:1名 金沢:2名

ソーシャル君



参考) 2024年度研修会 パネルディスカッション 法人会健康経営の目的と現状



小杉善文氏 法人会の立場から	江口充氏 (江口組:実践済み) 企業の立場(フィジカル課題)	長岡伸剛氏 (長岡工業:実践し始め) 企業の立場 (やっていたことが健康経営だった)
金沢法人会にて部会長(当時) この時点でも国は赤字財政。 青年部会の活動としては租税教室 だけだったが、全法連青連協で社会 保障費が大きく右肩上がりである 状況に対し、税に対してアク ションを起こせないか？ 税と社会保障を繋げられないか？ 健康寿命を増やしても最後の社会 保障費は下げられない ➡打開策として健康経営推進プロ ジェクトの立ち上げ	2018年時点でギックリ腰やメ タボ、インフルエンザによる休 みが冬季多くいた。 ギックリ腰になったら1週間仕 事出来なくなることがあった。 ➡ギックリ腰が7~8名くらい が、健康経営に取り組み後は1 ~3人あるかないかになった ※K P Iは測れないとお話しさ れていましたが、実際は冬季で のお仕事の稼働率は上がってい るので算定可能	協会健保のスタート:2021年認定 (協会健保から勧められて始めた) 再受診率上げるために、健診オプ ションも会社負担、産業医の先生、 保険の営業からの情報を得る 転機:2020年に社長交代 健康経営という目的からではなく、 経営に得になるような福利厚生的な 視点からスタート。 ➡カンガルー出勤という子供を連れ ての出勤なども行っており、結果的 に取り組んでいることが健康経営に もつながっていた。

取り組み企業の**具体
的な事例がわかって参
考になった。**
カンガルー出勤などは
取り入れていきたい。

健康経営は、いい会社を
つくること
**業績を上げることで、結
果として税金を多く納める
事が出来るとわかった。**

自社でもやってみたい！
参加された方の中から、2
社で健康経営セミナー実
施！

活動の成果

新聞掲載

法人会青年部会での取り組みを、
地元の北日本新聞社にも取り上げて
いただきました。



**地域へ
周知！**

宣言書の数

健康経営宣言書提出 **73社**

全体の63%で、取り組み以来、新入会
員向けに説明と提出を促し、継続して
研修会を実施してきた結果。

※2021年当初は17社のみ

健康経営宣言
73社

健康経営優良法人

とやま健康企業宣言 **19社**

健康経営優良法人認定 **6社**

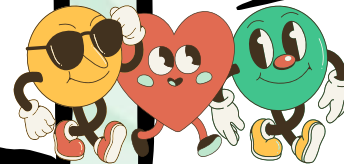
親会含めると **50社**

※富山市の認定企業は73社

会員企業での健康経営の推進が加速
している！

健康経営優良法人
50社
富山市の認定企業の

68.5%



部会員への浸透度

参加人数

青年部会会員参加人数
延べ人数**190名**

※内訳:
2021年(42名、2月コロナで中止)
2022年(5月:26名、10月:20名)
2023年(12月:22名、2月:32名)
2024年(48名)

**会員数
約2倍**

従業員・親会

従業員・親会・他企業
延べ人数**37名**

※内訳:
2023年(青年部会企業従業員7名、他会の青年部会員
2名(魚津・高岡)、高岡事務局1名、富山事務局2名)

2024年(親会企業16名、部会員企業従業員5名、
全法連1名、石川県連1名、金沢2名)

**全国初
取り組み**

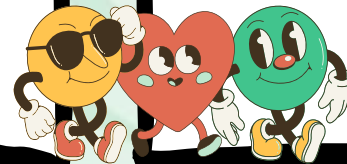
会員外の巻き込み

部会員から提案ありにて実現！

青年部会のみでのクローズな取り組み
に終わらず、従業員や親会にも健康経
営について学んで欲しい！

→企業間の仲間づくりにつながる

**公益性
会員外！**



財政健全化への貢献度



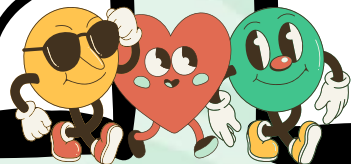
税収の増加

会員へのアンケート結果から、全ての企業で賃上げ、約7割の会員企業が売上向上しているという内容。

一方で、売上が向上していない企業もあり、昨今の物価上昇や人手不足などの影響も。

全企業
賃上げ

7割
売上増



社会保障給付費の削減

ジェネリックシールの配布数については、200枚以上富山法人会青年部会で配布済み。

また、健康経営を実践する企業は年次医療費が1割減少する傾向があると報告されており、
講演会延べ人数 × 1人当たり医療費 × 1割とすると…

※1人あたり医療費を年間373,700円(R4年厚労省)とし、ジェネリック医薬品を使用することで3割軽減されると試算した場合。

ジェネリックで
2,242万円
研修会で
747万円

トータル
3,000万円
削減